

#iorestoacasa ... si ma come?

Incontri online gratuiti dedicati a genitori di adolescenti

Il martedì e mercoledì dalle 20.00 alle 21.30.
Per questioni organizzative è necessario iscriversi su www.crs-corsiti.ch. I posti disponibili sono limitati.
Per informazioni scrivere a info@crs-corsiti.ch.



Il Settore Corsi di Croce Rossa Svizzera grazie al sostegno del Dipartimento della Sanità e Socialità del Cantone Ticino propone degli appuntamenti online gratuiti per genitori di adolescenti che in questi giorni stanno contribuendo ad osservare scrupolosamente le regole per il contenimento dell'emergenza sanitaria legata all'epidemia del coronavirus (Covid-19). Attraverso delle video-conferenze le famiglie potranno seguire degli spunti offerti da una psicologa e interagire ponendo delle domande - se lo desiderano.

Martedì	14.04.2020	<i>Come stabilire delle regole di convivenza</i>
Mercoledì	15.04.2020	<i>L'importanza dei rituali e del ritmo regolare delle giornate</i>
Martedì	21.04.2020	<i>Come mantenersi occupati nonostante la chiusura di molte attività</i>
Mercoledì	22.04.2020	<i>Il linguaggio delle emozioni; quali, perché e come affrontarle</i>
Martedì	28.04.2020	<i>L'alimentazione corretta in quarantena</i>
Mercoledì	29.04.2020	<i>Il flusso di informazioni e i contatti con l'esterno</i>
Martedì	05.05.2020	<i>Debriefing: il punto della situazione e uno sguardo al futuro</i>

Maggiori informazioni e le schede degli incontri disponibili su www.crs-corsiti.ch.



Croce Rossa Svizzera
Associazione cantonale Ticino

