



**ROCK STEADY
BOXING
TICINO**



LA BOXE CONTRO IL PARKINSON

Rock Steady Boxing è un allenamento specifico, di boxe **SENZA CONTATTO**, per le persone affette dal Morbo di Parkinson

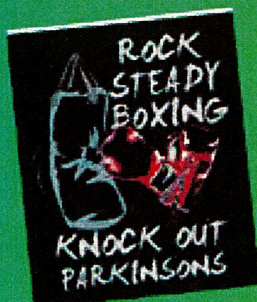
Migliora i sintomi motori quali:

- tremore
- rigidità
- disturbi dell'equilibrio e della postura
- disturbi alla motricità fine



Migliora la concentrazione, la memoria e riduce l'ansia e lo stress.

Migliora la qualità di vita ed è in grado di rallentare la progressione della malattia.



**A ottobre iniziano i corsi a:
Lugano, Biasco e Avegno**



Tutte le informazioni sul programma e sui corsi :

www.rocksteadyboxingticino.ch

e-mail: rsbticino@gmail.com