L'energia è scarsa. Non sprechiamola.

In questo momento particolare, tutti possiamo fare qualcosa per ridurre sensibilmente il consumo di energia. Bastano alcuni semplici accorgimenti nella vita quotidiana, ad esempio nell'uso dell'acqua calda.

Doccia anziché bagno:

facendo una doccia veloce evitate di consumare tanta acqua calda. Una temperatura dell'acqua intorno ai 37°C è l'ideale per coccolare il corpo e risparmiare energia.

Far bollire la giusta quantità di acqua:

portare l'acqua a ebollizione richiede molta energia. Pensate sempre in anticipo a quanta acqua calda vi serve veramente.

Bollitore invece della pentola:

il 30% di energia in meno: è il risparmio di energia ottenuto scaldando l'acqua con un bollitore anziché con pentola e coperchio.

Installare miscelatori a risparmio idrico:

in cucina e in bagno, utilizzate rubinetti e soffioni doccia della classe di efficienza A. I moderni regolatori di flusso sono facili da avvitare al posto dei vecchi rompigetto e consentono di risparmiare fino al 50% di acqua.

Lavaggi a basse temperature:

lavate i vostri capi alla temperatura più bassa possibile e selezionate i programmi eco.



Altre raccomandazioni di semplice e rapida attuazione su zero-spreco.ch

